

24x sich selbst zu-lassen.

Kira Beer

ruach jetzt

Ich schreibe diese Texte in den letzten Wochen meines Studiums. Sie sind ein Rückblick auf diese intensiven Jahre Anfang/Mitte zwanzig. Diese Phase, die so unglaublich viel ist. In der man so viele Fragen an sich selbst hat, so viele Themen an die Oberfläche kommen.

Es verändert sich andauernd so viel und ich hatte immer wieder das Gefühl, gar nicht mehr zu wissen, wer ich bin. Die Zwanziger sind die Jahre, von denen man denkt, sie seien die besten. Aber selten sagt uns jemand: Das ist scheiße anstrengend. Die Texte, die du hier lesen kannst, sind Momentaufnahmen meiner Reise. Sie geben Einblicke in den vielschichtigen Versuch, mich selbst zuzulassen.

24x sich selbst zulassen ist für alle, die – egal in welchem Alter – um sich ringen. Die ausgewählten Lieder spiegeln Phasen und Momente dieses Ringens um mich. Manche handeln von der Suche nach mir selbst und von den vielen offenen Fragen, andere vom Ankommen und Frieden finden.

Ich hoffe, diese Zeilen helfen dir, die Täler dieser Zeit zu durchqueren, die Fragen auszuhalten, aber auch die Sternstunden zu zelebrieren. Wie und wann du diese Texte liest, bleibt dir überlassen. Du kannst sie der Reihe nach lesen, musst es aber nicht. Sie können dich durch den Advent begleiten, aber auch zu jeder anderen Jahreszeit.

Ich schreibe manchmal von Gott, weil ich an ihn glaube, aber viele Texte können dir auch helfen, wenn du nicht an Gott glaubst.

So oder so:
Viel Liebe & Wir schaffen das <3



@kira__beer

1
YELLOW
COLDPLAY

ruach.link/listen/k01

Schau in die Sterne. Schau, wie sie für dich scheinen. Sofort fließen meine Tränen. Sie fließen in Strömen. Die Sterne, scheinen sie auch für mich? Jemand kam und hat einen Song geschrieben, für mich und alles, was ich tue? Jemand liebt mich?

Ich weiß nicht, wessen Stimme es ist, die mir in diesen Zeilen begegnet. Gottes Stimme? Die Stimmen von Menschen, deren Liebe mir fehlte? Die Stimme derjenigen, die mich lieben? Meine eigene Stimme? All diese Stimmen vermischen sich in „Yellow".

Aber die Gewissheit ist eindeutig und sie spricht mich an in der größten Erschöpfung, die ich je gespürt habe: Ich bin geliebt. Schon immer und für immer. Die Sterne scheinen für mich.

Ich bin am Boden.

Aber ich bin geliebt.

Ich habe gerade keine Kraft.

Aber ich bin geliebt.

Ich schaue in die Sterne. Ich sehe, wie sie für mich scheinen.

Ich bin mir nicht sicher, ob ich wirklich begreifen kann, was das bedeutet. Aber es trägt mich.

2
MENSCH
IVO MARTIN

ruach.link/listen/k02

ENDE DER LESEPROBE



24x sich selbst zulassen

Kira Beer

Neugierig geworden? Das ganze Buch gibt es im Buchhandel und direkt beim Verlag:

https://store.ruach.jetzt/produkt/24x-sich-selbst-zulassen-kira-beer/

11,00 € (D)

ISBN 978-3-949617-57-7