Theresa Brückner
theresaliebt



24x Morgenlicht & Nacht

ruach jetzt

Nach jeder Nacht bricht das Morgenlicht durch – sanft, aber unaufhaltsam. Es sind diese Augenblicke, die festgehalten werden in Songtexten. Sie erzählen von dem, was bewegt: Freude, Schmerz, Sehnsucht, Hoffnung.

Dieses Buch nimmt dich mit auf eine Reise durch Höhen und Tiefen, durch Tage, die leichtfüßig sind, und Nächte, die schwer wiegen.

24 Lieder, 24 Geschichten aus dem Leben. Du kannst dich darin wiederfinden. Du kannst die Lieder auch einfach hören, weil du sie schön findest. Manchmal tut es einfach gut, Emotionen aus den Liedern zu fühlen.

Ob in der Stille des Morgens oder im Trubel des Tages, jedes Lied öffnet eine Tür. Es ist die Einladung, das Besondere im Alltäglichen zu sehen – in einer Melodie, in einem Gedanken, in einem Moment.

Diese Impulse sind Begleiter. Für dich, wenn du innehalten möchtest.

Für dich, wenn du das Licht suchst, das auch in der dunkelsten Nacht verborgen liegt. Daran glaube ich.

Theresa Brückner

@theresaliebt

#1


INDEX
#1 Interlude
ruach.link/listen/mm01
von Julia Engelmann

Manchmal hänge ich im Dunkeln fest. Dann wabern diese trüben Gedanken durch meinen Kopf. In „Interlude“ von Julia Engelmann dürfen diese Gedanken sein. Es ist dieses Innehalten, wenn die Welt sich zu schnell dreht. Ein Moment, der mich einlädt, all das Tempo loszulassen und tief durchzuatmen. Zu fühlen, was ist und was war.

Manchmal geht es nicht darum, die großen Fragen sofort zu klären oder das Ziel im Blick zu behalten. Es geht darum, im Jetzt zu sein, dem eigenen Herzschlag zu lauschen, die Füße fest auf dem Boden zu spüren. Stehen bleiben zu dürfen und den Augenblick in seiner Unvollkommenheit anzunehmen. Vielleicht ist genau dieser Moment genug. Vielleicht liegt darin die Magie des Lebens - in der Pause, im Interlude zwischen all dem Lärm und den Zweifeln.

Und durch die Musik schimmert fühlbar die Hoffnung. Sie leuchtet warm in der Erinnerung und glänzt hell in der Erwartung. Manchmal brauchen wir einander, damit wir uns erinnern, wie sich Hoffnung anfühlt. Wenn ich vergesse, was ich alles schon geschafft habe. Wenn ich das Gefühl habe, da wäre mehr Dunkelheit als Licht.

Doch die Hoffnung ist da. Denn das Morgenlicht kommt nach der Nacht. Nach jeder Nacht.

#2

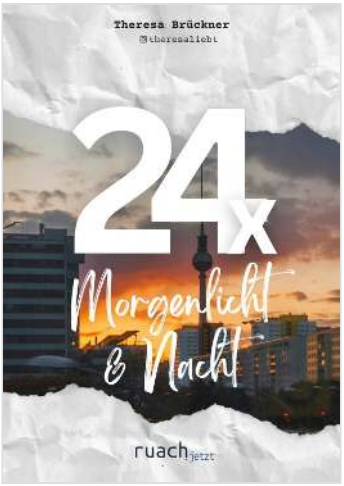


#2 Ich muss gar nichts

ruach.link/listen/mm02

von Antje Schomaker

ENDE DER LESEPROBE



24x Morgenlicht & Nacht

Songs und Impulse

Theresa Brückner

Neugierig geworden? Das ganze Buch gibt es im Buchhandel und direkt beim Verlag:

https://store.ruach.jetzt/produkt/24-morgenlicht-nacht-theresa-brueckner/

11,00 € (D)

ISBN 978-3-949617-67-6