

MEHR STAUNEN

UND

MEHR ANKOMMEN.

EIN JAHR DER SELBSTFINDUNG OHNE WELTREISE

52 WOCHEN, UM DICH SELBST ZU ENTDECKEN

Wie will ich leben? Was gibt mir Kraft? Was will ich loslassen – und was ist mir wirklich wichtig im Leben?

Um Antworten auf diese Fragen zu finden, brauchst du kein Jahr auf Weltreise zu gehen. Du kannst dich auch dort, wo du gerade bist, auf die Suche machen.

In 52 Etappen nimmt Tobias uns mit auf sein Jahr der Selbstfindung. Jede Woche probiert er neue Dinge aus. Er hält inne, stellt sich Fragen zum Leben und zum Sinn und wagt kleine Veränderungen im Alltag. Raus aus der Komfortzone, raus aus der Enge des Alltags – Schritt für Schritt zu einem freieren, bewussteren Leben.

Eine Einladung, dein eigenes Leben bewusst zu gestalten und das Abenteuer der Selbstfindung genau dort zu beginnen, wo du gerade bist.

Mit Impulsfragen, Checklisten und vielen praktischen Ideen für dein Jahr der Selbstfindung

ISBN 978-3-451-03743-6
9 783451 037436
www.herder.de
€ 24,00 [D]
€ 25,80 [A]

TOBIAS SAUER

ALLES, WAS DU SUCHST, IST SCHON HIER.

HERDER



ALLES, WAS DU SUCHST, IST SCHON HIER.

TOBIAS SAUER

ANLEITUNG ZUR SELBSTFINDUNG OHNE WELTREISE

HERDER

ruach.jetzt

MEHR ENTDECKEN,

MEHR ENTSPANNEN,

MEHR GENIESSEN,

03743-6_Sauer_Alles was du suchst ist schon hier_07-2026 Kopie.indd 1
03.08.26 11:38