

bibelatmen

Jeder Atemzug ein Gebet

von Alexandra Haustein



ruach.jetzt

Ausgabe	ISBN	Preis	Seiten	Erscheint
Taschenbuch	9783949617447	20,00 €	8	02.09.2024
Warengruppe	Nonbook · Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training			
Schlagwörter	Bibel, Material, Meditation			

Über das Buch

bibelatmen ist eine biblisch orientierte Meditationspraxis, die einen besonderen Fokus auf die Atmung legt. Die Karten enthalten Bibelstellen, die sich für diese spezielle Form der Atem-Meditation eignen. Die Praxis ist inspiriert von sogenannten Affirmationen und kann die Verbundenheit mit dir selbst, Gott und der Welt stärken.

Die 30 Postkarten enthalten von Theologin und Meditationscoach Alexandra Haustein kuratierte Bibelstellen, die sich für diese spezielle Form der Atem-Meditation eignen. Dazu gibt es eine ausführliche Erklärung der Methode mit Anleitungen für die Praxis alleine oder mit mehreren Personen.

Über die Autor:innen

Autor:in: Alexandra Haustein; Illustration: Tiffany Maaßen

Pressekontakt & Rezensionsexemplare

Lisa Felbinger · ruach.jetzt GmbH · Arnoldstraße 26 · 54295 Trier

E-Mail: lisa@ruach.jetzt · Telefon: +491796125689

Rezensionsexemplare (Print oder digital) senden wir Ihnen auf Anfrage gern zu.