

Ein gefühltes Jahr

von Janna Horstmann



ruach.jetzt

Ausgabe	ISBN	Preis	Seiten	Erscheint
Hardcover	9783949617539	27,00 €	256	28.04.2025
Warengruppe	Hardcover · Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung			
Schlagwörter	feste feiern, fühlen, gefühle, jahreskreis, kirchenjahr			

Über das Buch

Gefühlt vergeht die Zeit mal erdrückend langsam, mal unglaublich schnell. Die Jahre ein immer wiederkehrender Kreislauf aus Jahreszeiten, Festen im Kirchenjahr und anderen besonderen Zeiten. Vertraut - und doch jedes Mal neu. Dabei ist jede dieser Phase von ganz verschiedenen Bedürfnissen geprägt, die es mit diesem Buch zu erleben gilt.

Jedes Kapitel widmet sich einer inneren Bewegung und öffnet einen Erfahrungsraum für das, was gerade dran ist. Konkrete Aufgaben helfen, in die jeweilige Zeit einzutauchen und sie körperlich, emotional und geistig zu erleben. Persönliche Impulse der Autorin sowie gezielte Reflexionsfragen laden dazu ein, das Erlebte nachklingen zu lassen und in den eigenen Alltag zu integrieren.

Kurzum: Dieses Buch ist ein Begleiter durch den wiederkehrenden Rhythmus des Lebens - mit all den Gefühlen, die da sind.

Über die Autor:innen

Autor:in: Janna Horstmann; Herausgeber:in: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich

Pressekontakt & Rezensionsexemplare

Lisa Felbinger · ruach.jetzt GmbH · Arnoldstraße 26 · 54295 Trier

E-Mail: lisa@ruach.jetzt · Telefon: +491796125689

Rezensionsexemplare (Print oder digital) senden wir Ihnen auf Anfrage gern zu.